

Die Sicht auf die Sucht

Die Public Health Perspektive

Prof. Dr. Rolf Rosenbrock

Landesstelle für Suchtfragen
Landestagung 2018

Stuttgart, 4. Juli 2018

Was ist Sucht?

- Gibt's nicht
- Strafe Gottes
- Armutsursache
- Armutsfolge
- Charakterschwäche
- Genetische Fehlsteuerung
- Erkrankung

Die Wahrheit liegt immer im Auge des Betrachters.

Das Auge des Gesetzes sitzt im Gesicht der herrschenden Klasse.

Ernst Bloch (1885-1977) *zugeschrieben*

19. Jahrhundert

- Branntweinpest
- Trunksucht ist die Mutter der Armut

19. Jahrhundert

1. Temperenzbewegung

Bürgertum:

Fürsorglich, paternalistisch, moralisierend

Staat:

Kontrolle, Disziplinierung, Repression, Gewalt

19. Jahrhundert

2. Temperenzbewegung

Neu:

Gegenseitige Hilfe

Trinkerheilstätten

19. Jahrhundert

Medizin und Psychiatrie

Abraham Baer

Therapieorientierung, Steuererhöhung,
Zugangsbeschränkungen

20. Jahrhundert

Medizin und Psychiatrie

Alfred Grotjan

Milieualkoholismus

Aber auch: „alkoholische Degeneration“

„Trunksucht und Armut sind die beiden Schwesternprodukte
schlecht veranlagter Gehirne“

20. Jahrhundert

Weimarer Republik

Beide Linien:

Alkoholismus vererbbar *oder*

Moralisches Versagen

20. Jahrhundert

Nationalsozialismus

„erbhygienischer Reinigungsfeldzug“

Erfassung, Verfolgung, Sterilisation, KZ, Mord

20. Jahrhundert

Bundesrepublik

„Wohlstandsalkoholismus“

Verdrängung der Armut

21. Jahrhundert

Epidemiologie

Alkoholkonsum Frauen nach Alter und Bildung (BRD)

Frauen	Nie-Trinker		Kein wöchentl. Konsum		Kein Risikokonsum		Risikokonsum	
	%	(95 %-KI)	%	(95 %-KI)	%	(95 %-KI)	%	(95 %-KI)
Frauen (gesamt)	16,9	(15,9–17,8)	47,1	(45,9–48,4)	22,2	(21,2–23,1)	13,8	(13,0–14,7)
18–29 Jahre	15,0	(12,8–17,4)	56,9	(54,1–59,6)	15,3	(13,6–17,3)	12,8	(11,1–14,7)
Untere Bildungsgruppe	26,5	(20,4–33,6)	55,5	(48,6–62,2)	8,9	(5,9–13,4)	9,1	(6,1–13,4)
Mittlere Bildungsgruppe	11,7	(9,6–14,2)	59,7	(56,6–62,7)	15,5	(13,3–18,0)	13,1	(11,0–15,5)
Obere Bildungsgruppe	10,7	(7,9–14,2)	47,5	(42,4–52,7)	24,4	(20,1–29,2)	17,4	(14,0–21,4)
30–44 Jahre	16,5	(14,8–18,3)	52,0	(49,8–54,3)	20,5	(18,6–22,4)	11,0	(9,5–12,8)
Untere Bildungsgruppe	27,8	(21,6–35,0)	53,1	(45,9–60,2)	11,4	(7,7–16,6)	7,7	(4,5–12,7)
Mittlere Bildungsgruppe	15,0	(12,9–17,4)	54,1	(51,1–56,9)	20,3	(17,9–22,9)	10,6	(8,9–12,7)
Obere Bildungsgruppe	13,6	(11,6–15,9)	46,7	(43,5–50,0)	25,8	(22,9–28,8)	13,9	(11,2–17,2)
45–64 Jahre	12,5	(11,5–13,7)	44,2	(42,5–45,9)	26,1	(24,7–27,6)	17,2	(15,9–18,6)
Untere Bildungsgruppe	21,5	(18,0–25,3)	45,0	(40,4–49,6)	22,1	(18,1–26,5)	11,5	(8,9–14,7)
Mittlere Bildungsgruppe	11,5	(10,2–13,0)	46,6	(44,5–48,7)	25,5	(23,7–27,4)	16,3	(14,7–18,1)
Obere Bildungsgruppe	7,9	(6,5–9,6)	35,4	(32,7–38,1)	31,5	(28,8–34,2)	25,3	(22,8–28,0)
≥ 65 Jahre	24,3	(22,3–26,4)	40,9	(38,8–43,1)	22,5	(20,6–24,5)	12,2	(10,7–13,9)
Untere Bildungsgruppe	32,1	(28,7–35,6)	41,2	(37,6–44,8)	18,0	(15,2–21,2)	8,8	(6,9–11,1)
Mittlere Bildungsgruppe	19,5	(17,0–22,2)	41,6	(38,3–45,1)	25,6	(22,8–28,5)	13,3	(11,2–15,9)
Obere Bildungsgruppe	17,4	(12,9–23,1)	35,9	(31,1–41,1)	25,3	(21,2–30,0)	21,3	(17,7–25,5)
Gesamt (Frauen und Männer)	13,7	(13,0–14,4)	38,9	(38,0–39,8)	31,4	(30,6–32,3)	16,0	(15,3–16,6)

KI= Konfidenzintervall

Quelle: GEDA 2014/ 2015 EHIS

Alkoholkonsum Männer nach Alter und Bildung (BRD)

Männer	Nie-Trinker		Kein wöchentl. Konsum		Kein Risikokonsum		Risikokonsum	
	%	(95 %-KI)	%	(95 %-KI)	%	(95 %-KI)	%	(95 %-KI)
Männer (gesamt)	10,3	(9,6–11,2)	30,3	(29,2–31,5)	41,1	(39,8–42,5)	18,2	(17,3–19,1)
18–29 Jahre	10,5	(8,5–12,8)	39,2	(36,1–42,4)	33,1	(30,1–36,2)	17,3	(15,2–19,6)
Untere Bildungsgruppe	14,1	(9,9–19,7)	43,2	(36,4–50,3)	24,3	(18,7–30,9)	18,4	(13,4–24,9)
Mittlere Bildungsgruppe	10,1	(7,9–12,7)	39,0	(35,4–42,6)	33,4	(29,8–37,2)	17,6	(15,1–20,4)
Obere Bildungsgruppe	5,4	(3,0–9,4)	33,5	(28,2–39,2)	47,3	(41,3–53,4)	13,8	(10,2–18,4)
30–44 Jahre	9,4	(7,9–11,1)	36,9	(34,3–39,5)	40,3	(37,7–42,8)	13,5	(11,8–15,4)
Untere Bildungsgruppe	22,8	(16,5–30,8)	33,5	(26,1–41,8)	26,8	(20,1–34,6)	16,9	(11,6–23,9)
Mittlere Bildungsgruppe	8,6	(6,7–10,9)	40,1	(36,4–44,0)	38,5	(34,9–42,2)	12,8	(10,5–15,5)
Obere Bildungsgruppe	5,4	(3,9–7,4)	32,1	(28,6–35,8)	49,6	(45,8–53,4)	13,0	(10,6–15,8)
45–64 Jahre	10,0	(9,0–11,1)	25,3	(23,7–27,0)	43,0	(41,1–44,9)	21,7	(20,2–23,3)
Untere Bildungsgruppe	16,5	(12,8–21,0)	31,2	(26,6–36,1)	30,9	(25,9–36,4)	21,4	(17,7–25,7)
Mittlere Bildungsgruppe	11,0	(9,6–12,6)	26,5	(24,2–28,9)	41,7	(39,0–44,4)	20,9	(18,6–23,3)
Obere Bildungsgruppe	6,1	(4,9–7,4)	21,1	(19,0–23,4)	49,4	(46,6–52,3)	23,4	(21,3–25,5)
≥ 65 Jahre	11,8	(10,4–13,4)	24,6	(22,6–26,8)	45,6	(43,3–47,8)	17,9	(16,4–19,6)
Untere Bildungsgruppe	17,3	(13,9–21,3)	30,1	(25,3–35,3)	39,6	(34,2–45,3)	13,0	(9,4–17,7)
Mittlere Bildungsgruppe	13,3	(11,2–15,9)	24,6	(21,7–27,8)	45,2	(41,9–48,5)	16,8	(14,5–19,4)
Obere Bildungsgruppe	7,0	(5,6–8,7)	21,9	(19,4–24,7)	49,0	(45,9–52,1)	22,1	(19,6–24,8)
Gesamt (Frauen und Männer)	13,7	(13,0–14,4)	38,9	(38,0–39,8)	31,4	(30,6–32,3)	16,0	(15,3–16,6)

KI = Konfidenzintervall

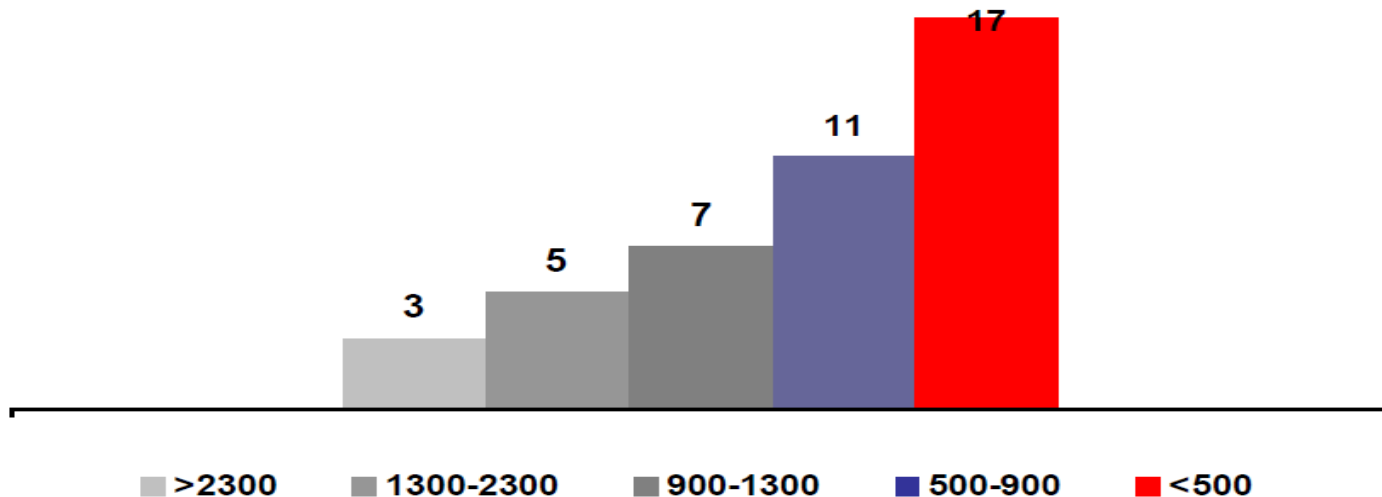
Quelle: GEDA 2014/ 2015 EHIS

Alkohol – Abhängigkeit und Tod sind mit Armut assoziiert

Erwachsene

Lebenszeitprävalenz (%) der Alkoholabhängigkeit bei Patienten/innen in Allgemeinkrankenhäuser nach Haushaltseinkommen (Euro)

Freyer-Adam 2008 (N=10.962)



Quelle: D. Henkel 2011

Beständigkeit durch Wandel
Landesstelle Suchtfragen 4.7.18

Prof. Dr. Rolf Rosenbrock
Public Health Perspektive

Landesstelle für Suchtfragen Baden-Württemberg



21. Jahrhundert

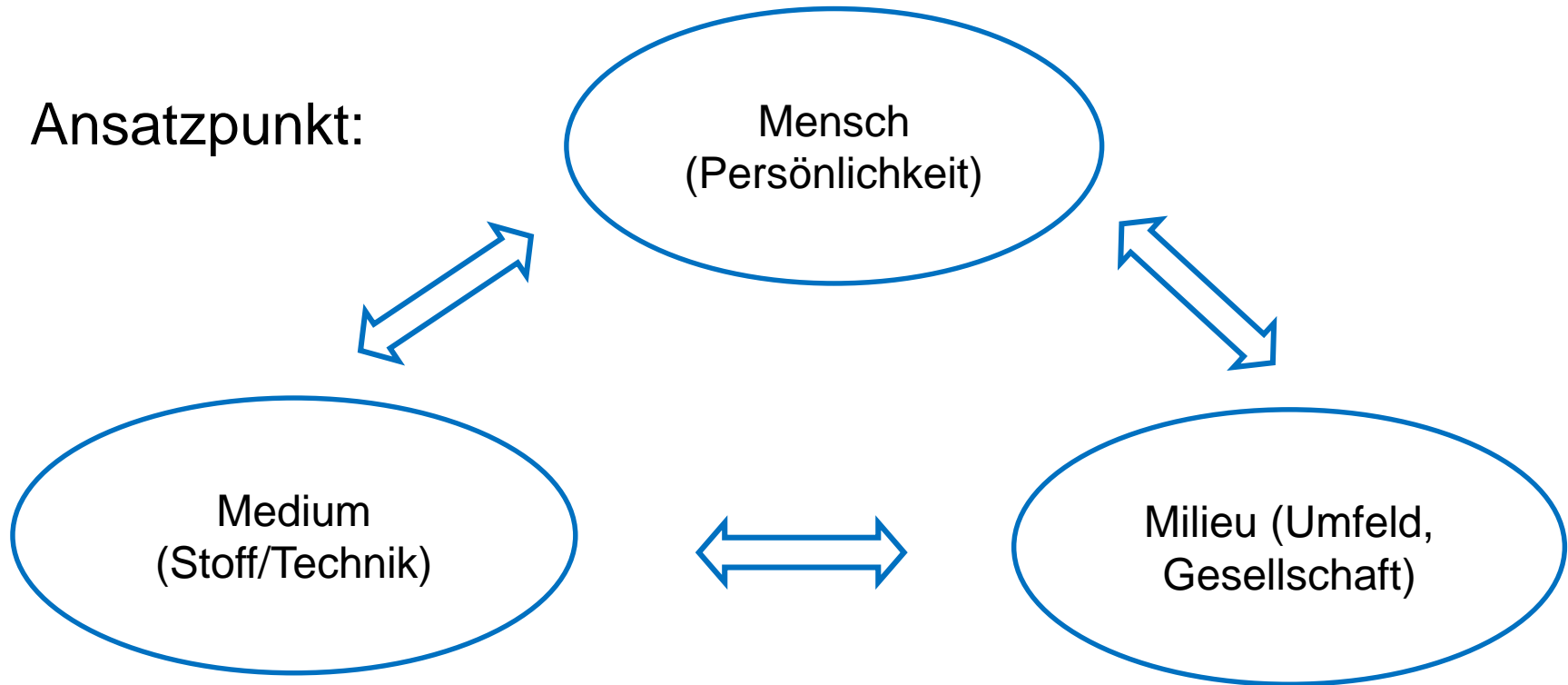
Systemisches Geschehen

Vielfalt der Abhängigkeiten

Abhängigkeiten als Endpunkt

Strategie

Ansatzpunkt:



Strategie

Mensch

- Information
- Ressourcen
- Soziale Einbindung

Gesundheitsressourcen

werden benötigt, um

- die psychischen und physischen Bewältigungsmöglichkeiten von Gesundheitsbelastungen zu erhöhen,
- die Handlungsspielräume zur Überwindung gesundheitlich belastenden Verhaltens zu vergrößern,
- die Handlungskompetenzen für die Veränderung solcher Strukturen zu entwickeln und freizusetzen, die
 - a) entweder direkt Gesundheit belasten oder
 - b) gesundheitsbelastendes Verhalten begünstigen.

Gesundheitsressourcen (objektiv)

- Bildung
- Einkommen
- Handlungsspielräume
- Zugang zu Netzwerken

Gesundheitsressourcen (subjektiv)

- Gutes und stabiles Selbstwertgefühl
- Erfahrungsgespeistes Wissen, relevante Teile der Umwelt erkennen und beeinflussen sowie dies erlernen zu können
- Erfahrung von Gegenseitigkeit in stabilen Beziehungen und Netzwerken
- Erfahrung von Zielerreichung und Sinn

Strategie

Medium

- Information
- Verfügbarkeit
- Regulierung

Strategie

Milieu

- Soziale Einbindung
- Wertschätzung
- Kultur des Genießens

Prävention in der Lebenswelt

Professionals

- Ermutigung
 - Förderung Interaktion
 - Ermöglichung
 - Unterstützung
- advocacy
Information
materiell-technisch

Zielgruppen

- Selbstwertgefühl
- Selbstwirksamkeit
- Reziprozität
- soziale Verankerung
- Zuversicht
- reale Verbesserungen

 **Empowerment**

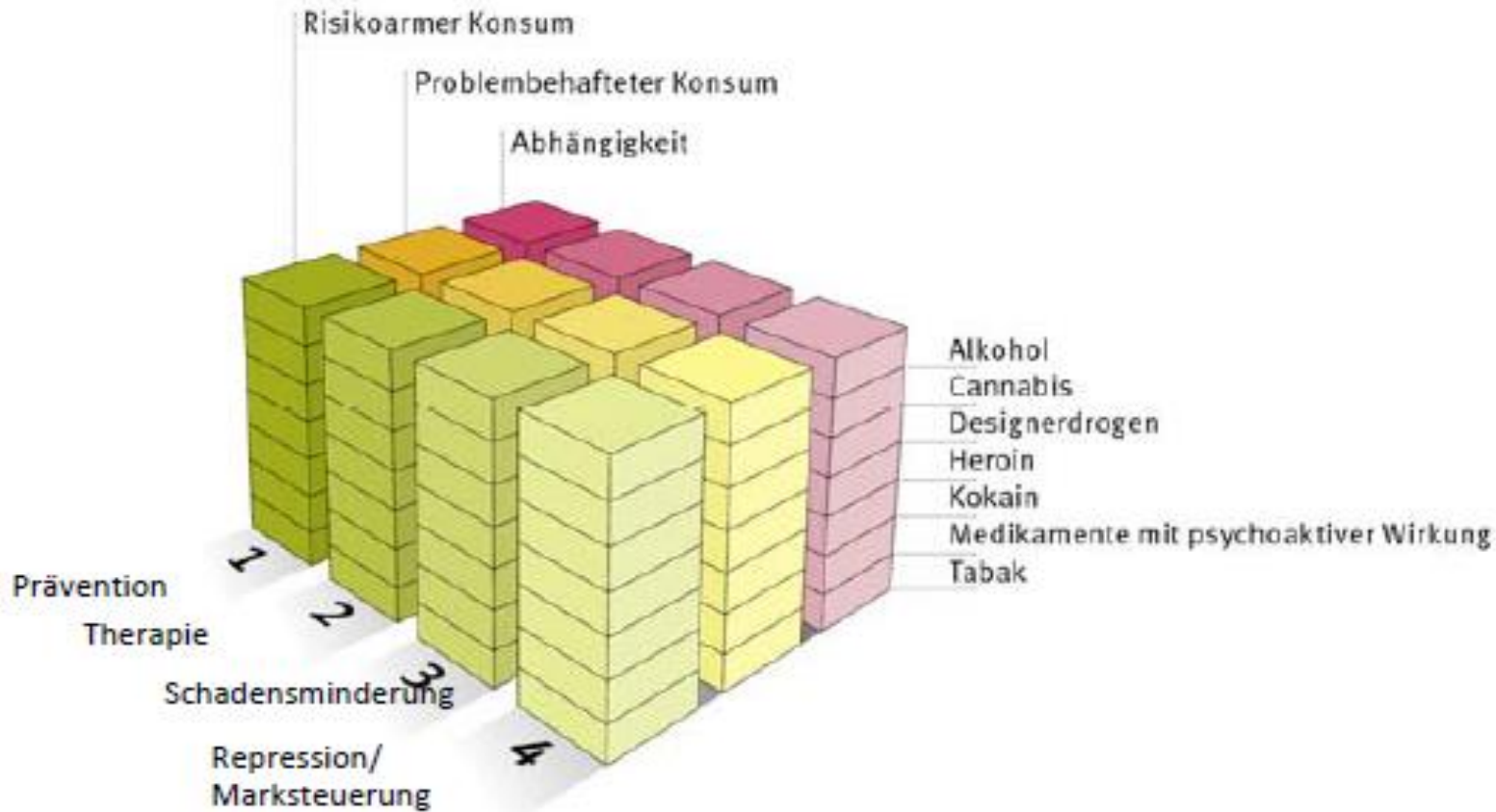
Herausforderung Sucht fordert ein Umdenken: «Mehr als.... »



Quelle: Wüthrich/BAG Schweiz 2010

Ausgangslage für Herausforderung Sucht

Das Würfelmodell der EKDF 2006



Quelle: Wüthrich/BAG Schweiz 2010

Beständigkeit durch Wandel
Landesstelle Suchtfragen 4.7.18

Prof. Dr. Rolf Rosenbrock
Public Health Perspektive

Landesstelle für Suchtfragen Baden-Württemberg



Die Politik bedeutet ein starkes langsames Bohren von harten Brettern mit Leidenschaft und Augenmaß zugleich.

Max Weber (1919)

