

# Digitalisierung in der Suchthilfe

Überblick, Chancen, Grenzen

Fabian Leuschner

delphi – Gesellschaft für Forschung, Beratung  
und Projektentwicklung, Berlin

Landestagung 2018 der Landesstelle für Suchtfragen BaWü  
Stuttgart, 04. Juli 2018

## SCHWERPUNKTE

- Entwicklung von Online-Maßnahmen v.a. zur Suchtprävention/-beratung
- Durchführen von Online-Beratung
- Evaluation, Forschungsprojekte, Qualitätssicherung

## THEMEN

Legale / illegale Drogen

Problematisches Glücksspiel

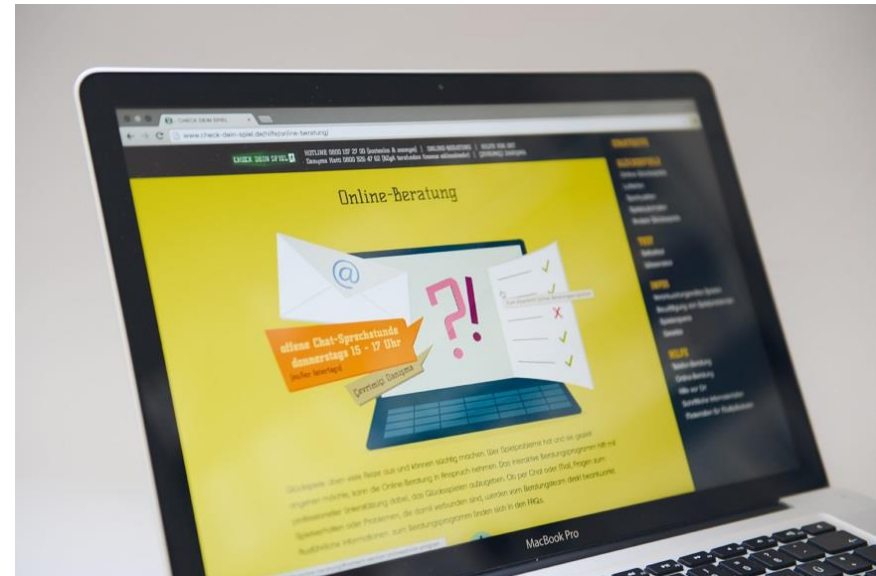
Problematische Mediennutzung

Beratung von Angehörigen

...

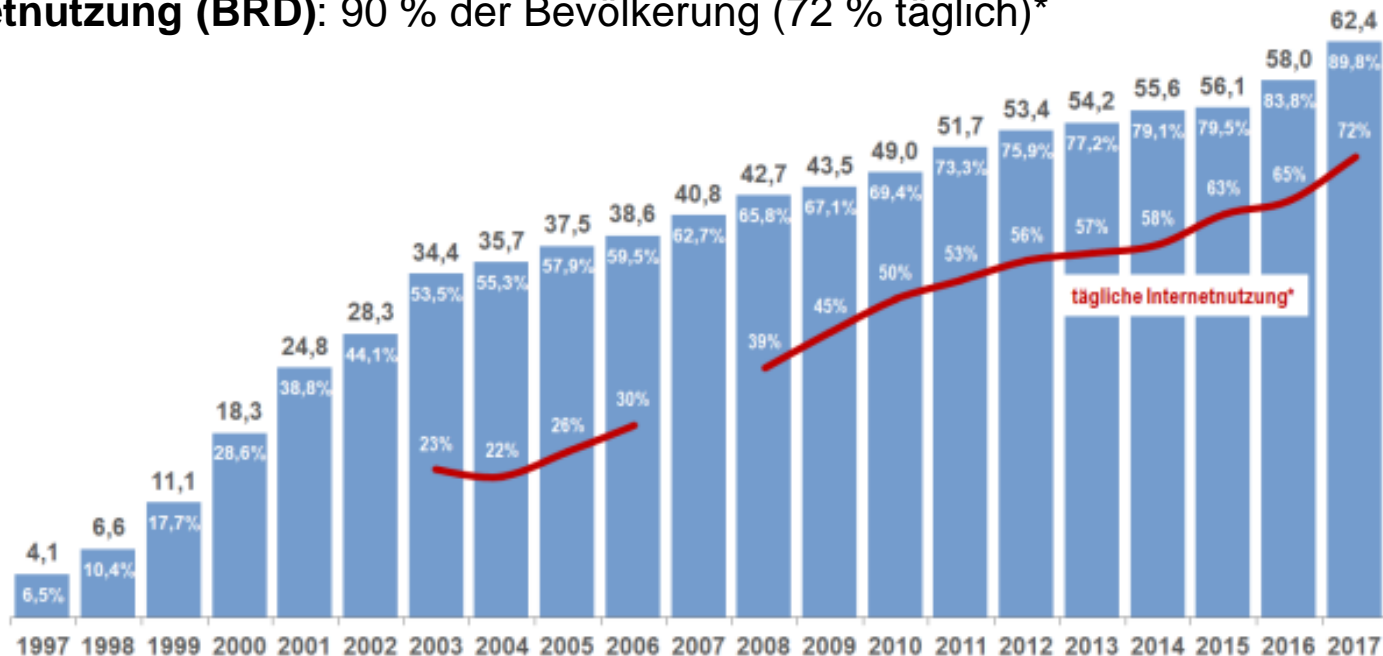
# DIGITALISIERUNG IN DER SUCHTHILFE

## I. Hintergrund



# NUTZUNG DIGITALER DIENSTE

- **Internetnutzung (BRD):** 90 % der Bevölkerung (72 % täglich)\*



- **Mobiles Internet (BRD):** 79 % der Bevölkerung (EU-Schnitt: 90 %)\*\*  
30 % tägl. Nutzung\*

Quellen:

\*ARD/ZDF-Onlinestudie 2017 (Pers. ab 14 Jahren)

\*\* DESI 2018 Länderbericht Deutschland

# NUTZUNG DIGITALER DIENSTE

Online-Aktivitäten (% der Internetnutzer in BRD)\*

- **Einkaufen:** 82 %
- **Unterhaltung:** 78 %
- **Nachrichten:** 74 %
- **Online-Banking:** 62 %
- ...
- **Online Gesundheitsdienste:** 7 % (EU-Schnitt: 18 %)  
= am wenigsten digitalisierte Branche

aber\*\*:  
55 % Recherchieren zu Gesundheitsthemen im Netz  
45 % benutzen Gesundheits-Apps (v.a. Fitness)  
20 % bekommen selbstrecherchierte Medikamente / Therapie vom Arzt

Bereitschaft Dienste zu nutzen hoch („könnte mir vorstellen, solch ein Angebot zukünftig zu nutzen“)

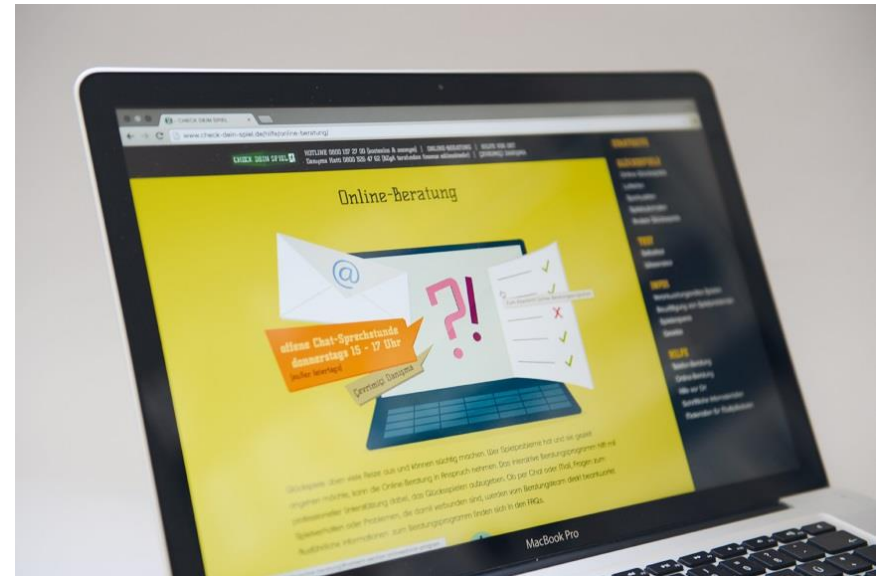


Quellen: \* DESI 2018 Länderbericht Deutschland  
\*\* bitkom Verbraucherstudie Telemedizin „Gesundheit 4.0“



# DIGITALISIERUNG IN DER SUCHTHILFE

## II. Überblick



# DIGITALISIERUNG IN DER SUCHTHILFE

- Digitalisierung in der „Verwaltung“:
  - ✓ Computer
  - ✓ E-Mails
  - ✓ Smartphones
  - ✓ Social Media
  
- Digitalisierung in der klientenzentrierten Arbeit / Therapie:
  - ? Online-Beratung (E-Mail, Chat, strukturierte Beratungsprogramme)
  - ? Digital gestützte Beratung / Therapie vor Ort



# ONLINE SUCHTBERATUNG

## Quit the Shit

Online-Beratung für Cannabiskonsumierende

Strukturiertes Programm: (4+2+2 Wochen)

- Anmeldung
- Starttag / Aufnahmechat
- Tagebuch, Übungen, Rückmeldungen
- Abschlusschat

**Ziel: sig. Konsumreduktion, ggf. Abstinenz**

Bundesweites Beratungsstellen-Netzwerk

Beratungsaufwand / Fall: ca. 5-6 h

In 2018 bisher > 500 Aufnahmen (Stand 06/2018)

Seit 2006 mehr als 7.000 KlientInnen



# DIGITAL GESTÜTZTE BERATUNG VOR ORT

## Realize-It Smart

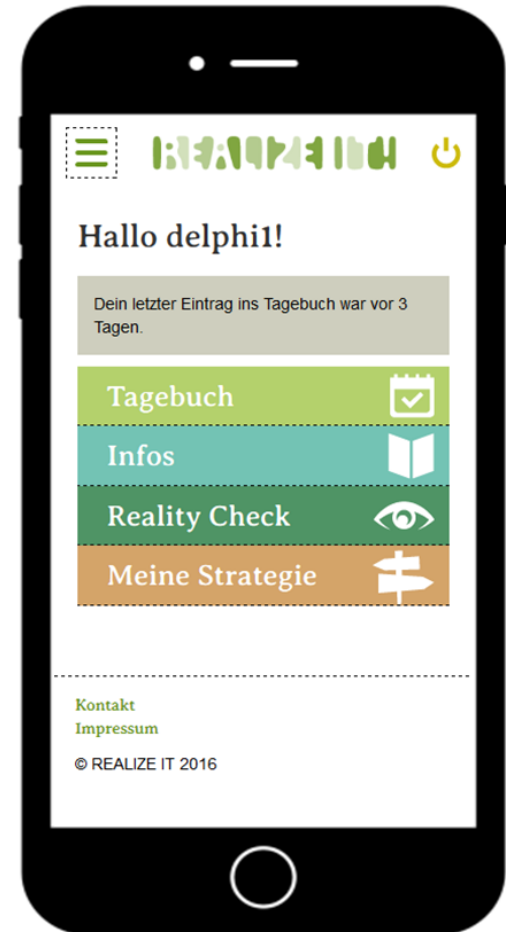
- Beratungsprogramm für Cannabiskonsumierende
- Durchgeführt bundesweit in Beratungsstellen

### *Zentraler Bestandteil: Begleitbuch*

- früher: gedrucktes Heft
- seit 2016: mobile Webseite nutzbar

### *Vorteile der „Digitalisierung“ u.a.:*

- Hilfsmittel jederzeit griffbereit für KlientInnen
- Einträge für BeraterInnen vor Sitzung einsehbar
- Verschlüsselte Kommunikation über das Tool



# SUCHTPRÄVENTION / SUCHTBERATUNG DIGITAL



NULL ALKOHOL  
VOLL POWER



**VERSPIEL  
NICHT  
DEIN  
LEBEN**

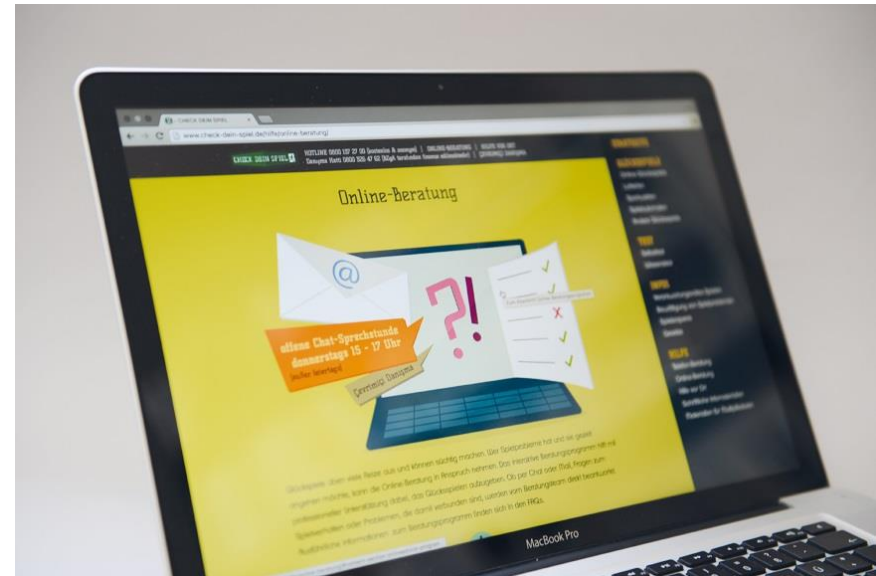


*rauch frei!*



Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen

## III. Chancen & Möglichkeiten



## „Real-time gesture detection driven health and wellbeing enhancement“

- Big Data
- Machine Learning
- Künstliche Intelligenz

→ Just-in-Time Adaptive Interventions



# TECHNISCHE MÖGLICHKEITEN

## Funktionen von Smartphones & Co.:

- Erreichbarkeit
- GPS-Ortung
- Herzfrequenz-, Blutdruckmessung
- Bewegungssensoren
- Erfassung Nutzungsverhalten
- Erweiterungen / Adapter
  
- VR / Serious Games

→ Können für die Behandlung genutzt werden



# CHANCEN

- Vernetzung von Fachkräften
  - Vereinfachter Datenaustausch
- Automatisierte Diagnostik
- Personalisierte Behandlung
- Versorgung über Distanzen

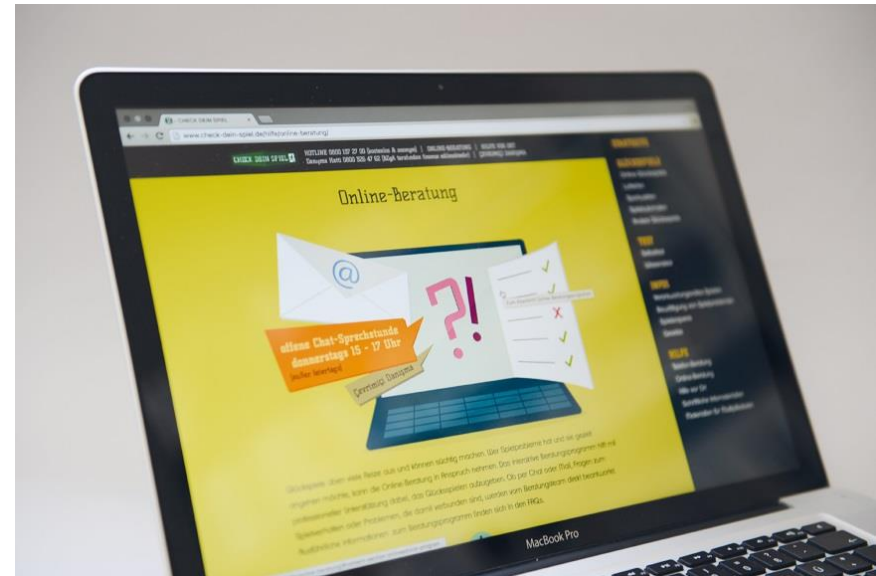
= Verbesserung der Versorgungsqualität

## u.a. Potential für

- Kombinierte Behandlung von Sucht und komorbiden Störungen
- Umfassende präventive Gesundheitsangebote (Bewegung, Ernährung, Substanzkonsum, psychische Gesundheit, körperliche Erkrankungen)



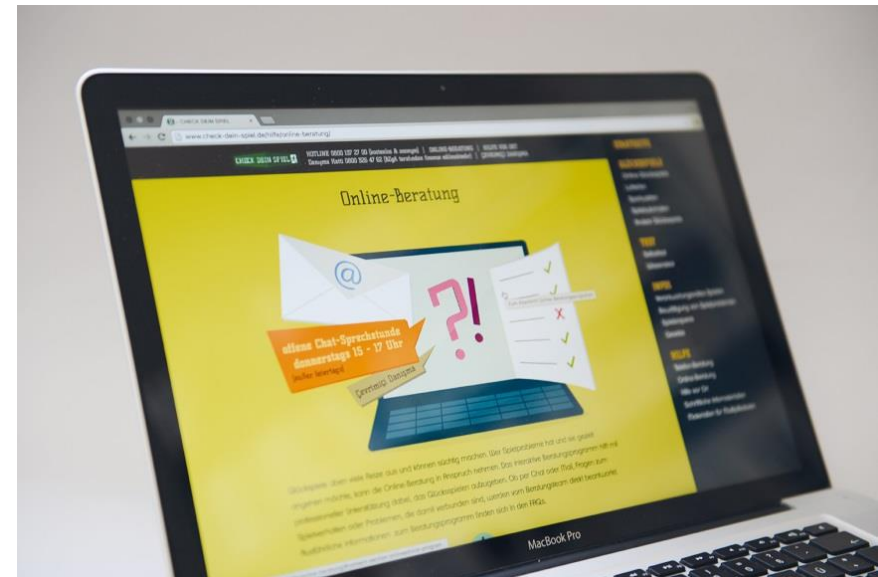
## IV. Grenzen & Risiken





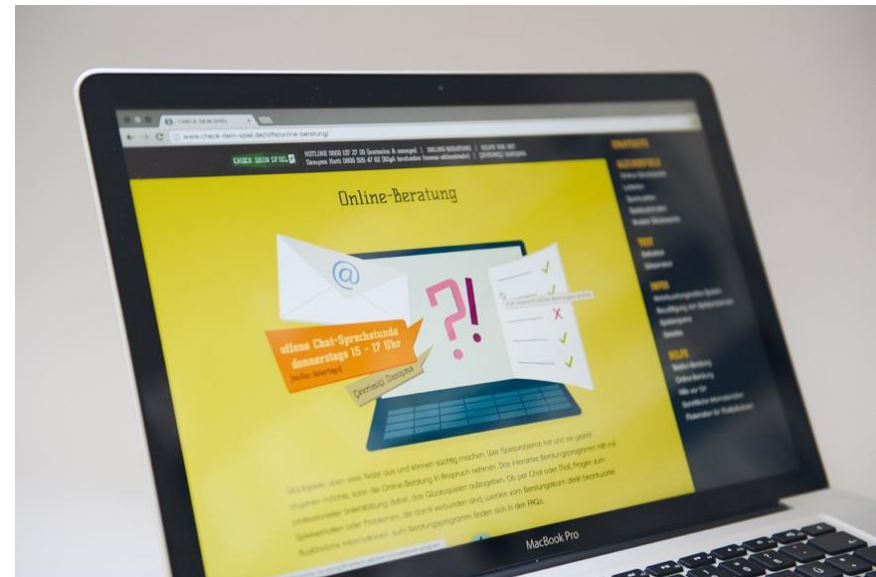
# RISIKEN

- **Partizipation:** Werden bestimmte Patientengruppen abgehängt?
- Probleme bei der **Qualitätskontrolle** „Innovative“ Angebote ohne ausreichenden **Nutznachweis?**
- **Datenschutz:** Wer hat Zugriff auf die Daten? Wie werden sie genutzt?
- **Ökonomisierung:** Digitale Angebote als „billige“ Variante anstatt traditionelle (teure) Therapieangebote? Günstigere Versicherungen für den gläsernen Patienten?
- ...



# DIGITALISIERUNG IN DER SUCHTHILFE

## V. Fazit

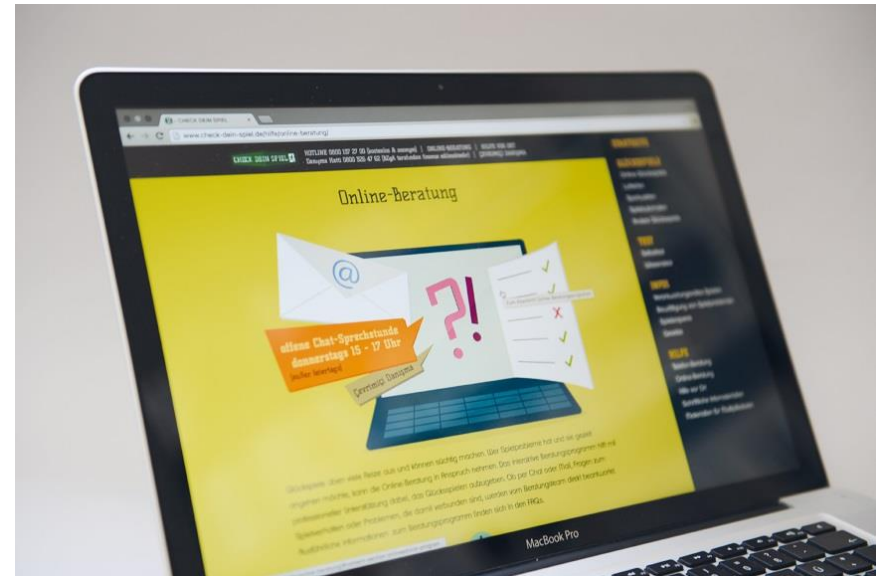


## FAZIT

- Digitalisierung findet statt (→ eHealth wird Teil der Realversorgung)
- Wünschenswert: Aufgeschlossene aber kritische Begleitung!
- eher langsame Entwicklung wahrscheinlich („Disruption“ bisher ausgeblieben)

## THESEN

- Dezentralisierung des Gesundheitswesens (Beratung kommt zum Klienten → Homecare/-treatment?)
- Überregionaler Wettbewerb der Anbieter von Gesundheitsleistungen
- Das Gesundheitssystem der Zukunft beginnt auf dem Smartphone → Digital, vor ambulant, vor stationär.



„Ich hätte nicht gedacht, dass das wirklich über Internet möglich ist,  
so einfühlsam auf eine Situation einzugehen.“

Klientin der ELSA Elternberatung



# delphi

**Forschen. Entwickeln. Anwenden.**

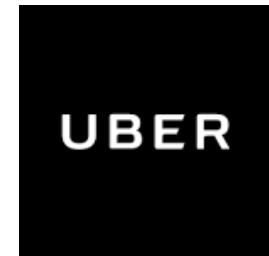
Dipl.-Psych. Fabian Leuschner, M. Sc.

leuschner@delphi.de | @fleusc



# VERÄNDERUNG DURCH DIGITALISIERUNG

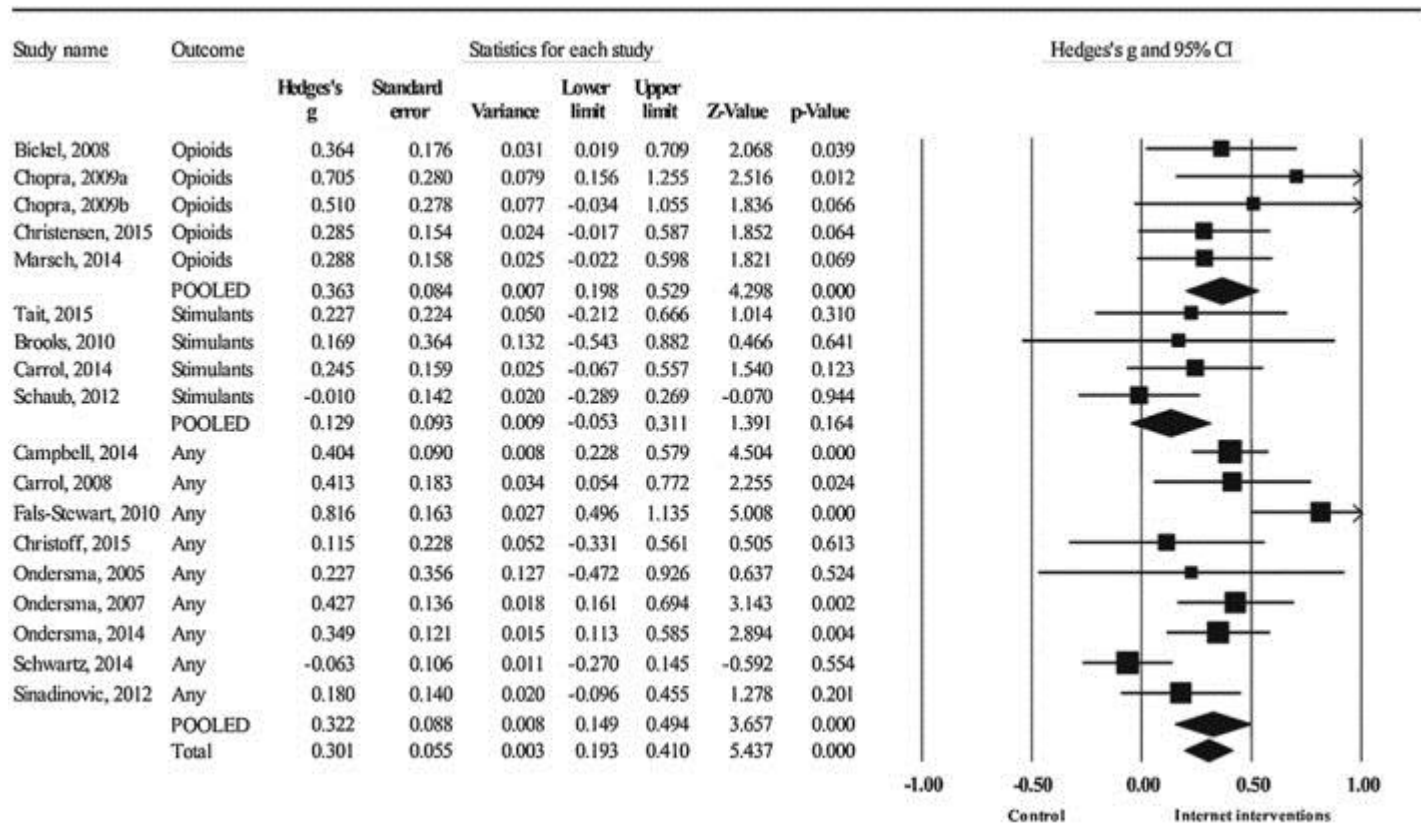
- Finanzen...
- Mobilität...
- Nachrichten...
- Reisen...



# GGF. WIRKSAMKEIT

Interventionen bei illegalem Substanzkonsum (ausg. Cannabis) Quelle:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5573910/>

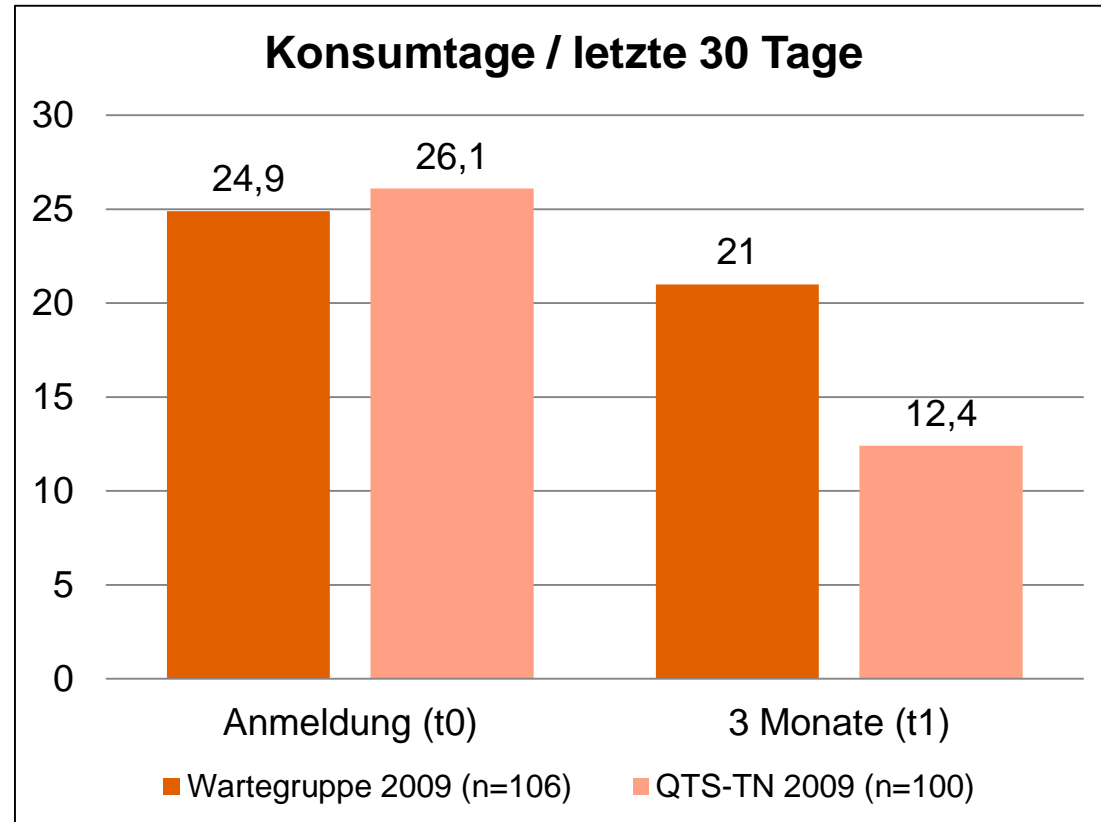


# QUIT THE SHIT: WIRKSAMKEIT

## Quit the Shit RCT-Studie (2009)

- Signifikante Konsumreduktion bei TN
- Höhere konsumbezogene Selbstwirksamkeitserwartung
- Besseres psychisches Wohlbefinden

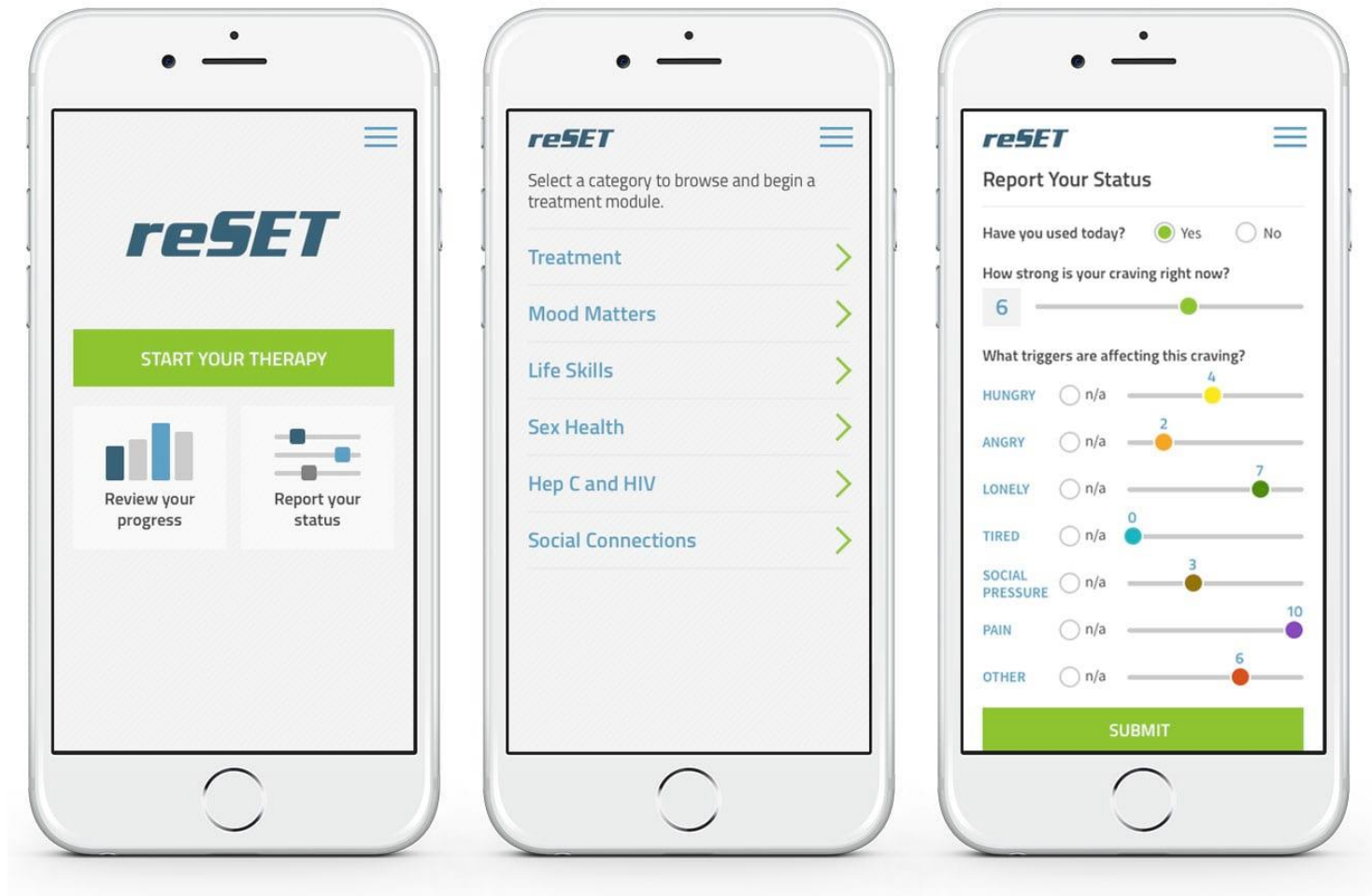
im Vergleich zur Wartekontrollgruppe.



Tossmann, H. P., Jonas, B., Tensil, M.-D., Lang, P. & Strüber, E. (2011). A Controlled Trial of an Internet-Based Intervention Program for Cannabis Users. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, [doi:10.1089/cyber.2010.0506](https://doi.org/10.1089/cyber.2010.0506).



# ENTWICKLUNGS-/ZULASSUNGSPROZESS



Entw. 2008 → Start Studie 2010 → Studie VÖ 2014 → Anerkennung 2017

Quelle: <https://peartherapeutics.com/reset/>  
<https://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm576087.htm>